

# Curso Manejo de Herramientas de Primeros Auxilios Psicológicos

MODALIDAD E-LEARNING  
ASINCRÓNICO



## OBJETIVO DEL CURSO:

Manejar herramientas de psicología en la realización de primeros auxilios psicológicos a personas en situaciones de crisis, según estándares de protocolo PAP.

## DURACIÓN 30 HORAS

### Módulo 1: Fundamentos y conceptos asociados a primeros auxilios psicológicos

- Que son los primeros auxilios psicológicos (PAP).
- Tipos de crisis.
- Antes de aplicar PAP: - Coordinación con el equipo de trabajo.
- Evaluar aplicabilidad.

### Módulo 2: Herramientas de primeros auxilios psicológicos

- Escucha activa.
- Reentrenamiento de la ventilación.
- Categorización de necesidades.
- Derivación a redes de apoyo.
- Psicoeducación.

### Módulo 3: Protocolo de actuación frente a una crisis psicológica

- ¿Qué debo esperar frente a una crisis?
- Reacciones normales.
- Estrategias de respuesta positiva frente al estrés.
- Recomendaciones.
- Directorio telefónico de centros de derivación.

## Metodología

El curso se realiza en la Plataforma e-learning de Otec Impulsa, donde los participantes acceden a los contenidos, material pedagógico, evaluaciones y biblioteca virtual entre otros.

## Certificación

Los alumnos que cumplan con las exigencias del curso recibirán un certificado de aprobación.

[www.otecimpulsa.cl](http://www.otecimpulsa.cl)  
[/otecimpulsa](https://www.facebook.com/otecimpulsa)



**CONSULTA A:**  
[contacto@otecimpulsa.cl](mailto:contacto@otecimpulsa.cl)  
2 2406 8776