



Curso Formación de Monitores en Salud Mental

MODALIDAD E-LEARNING
ASINCRÓNICO

OBJETIVO DEL CURSO:

Reconocer las señales que evidencian potenciales problemas de salud mental en los adolescentes para ofrecer las orientaciones pertinentes según sea el caso.

DURACIÓN 30 HORAS

Módulo 1: Salud mental y adolescencia

- Introducción.
- ¿Qué es la Salud mental?
- Principales creencias erróneas sobre la salud mental.
- 7 mitos.

Módulo 2: Principales problemas emocionales en adolescentes

- Introducción.
- Principales problemas en la Salud mental de los adolescentes.
- Ansiedad.
- Depresión.
- Trastorno Bipolar.
- Riesgo Suicida.
- Psicosis.
- Abuso de sustancias ilícitas.
- Cómo manejar un diagnóstico psicológico.

Módulo 3: Herramientas de atención y escucha activa

- Introducción.
- La Escucha activa.
- Lenguaje corporal.
- Parafrasear.
- Reflejar estado emocional.
- Validar.
- No calificar un punto de vista.
- No siempre se estará completamente de acuerdo.

Módulo 4: Derivar

- Introducción.
- Construir y tener redes de apoyo previamente.
- Confidencialidad.
- Las Entrevistas con los apoderados.

Módulo 5: Claves para proteger la salud mental de los adolescentes en tiempos de pandemia

- Introducción.
- Normalizar la ansiedad.
- Oferta perspectiva.
- Cambia el foco.
- Maneje su propia ansiedad.

Metodología

El curso se realiza en la Plataforma e-learning de Otec Impulsa, donde los participantes acceden a los contenidos, material pedagógico, evaluaciones y biblioteca virtual entre otros.

Certificación

Los alumnos que cumplan con las exigencias del curso recibirán un certificado de aprobación.

www.otecimpulsa.cl
[/otecimpulsa](https://www.facebook.com/otecimpulsa)



CONSULTA A:
contacto@otecimpulsa.cl
2 2406 8776